

Modelo terapéutico breve

Tipos y modalidades

Tipos y modalidades de violencia basada en el género identificadas.

Desigualdad de género

Conocimiento de las causas: desigualdad de género. Es fundamental no confundirse por falta de perspectiva de género al hablar de causas ya que podrían revictimizar a la superviviente si se le responsabiliza de algún acto violento ejercido hacia su persona.

Ciclo de violencia

Ciclo y/o espiral de la violencia: enfatizar y advertir que cada vez pasa menos tiempo entre un episodio cíclico y otro y que puede aumentar la peligrosidad y el daño que resulte de cada acto violento.

Redes de apoyo

Son personas a la que las mujeres víctimas de violencia pueden acudir para encontrar acompañamiento, apoyo y oportunidades para salir del ciclo en el que se encuentranlo, la forma en la que se enfrenta a un problema.

Recursos personales

Tratar de generar recursos personales que refuercen la capacidad de afrontar la situación de violencia sufrida para romper el ciclo de violencia, y fortalecer su capacidad en la toma de decisiones que finalmente le faciliten el inicio de una vida diferente, sin violencia.

