

¿Por qué una víctima no se defiende o denuncia?

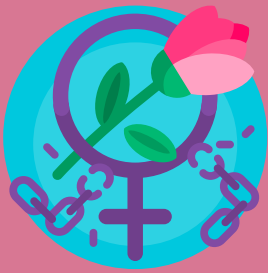
1



Indefensión aprendida

La víctima de violencias se adapta a las circunstancias y al maltrato empleando mecanismos como la minimización, la auto victimización y la negación de los hechos.

2



Relaciones de codependencia

Son resultado de prácticas que impiden la exposición abierta de sentimientos.

3



Existencia de vínculos afectivos

Condicionan las relaciones personales. Se refiere a vínculos donde prevalece el temor al abandono.

4

Dependencia material y emocional

Los actos violentos parten de la desigualdad. Cuando una víctima es económicamente no logra sentirse autosuficiente.



5



Estrés postraumático

Es una condición sufrida después del evento violento que se caracteriza por el miedo y estrés constante.

6



Disociación

Es un mecanismo de defensa y una respuesta adaptativa ante una situación que supera los recursos personales de la víctima.